



معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

طرح دوره تداخل غذا و دارو

مشخصات کلی:

نام دانشکده: پزشکی	گروه آموزشی: تغذیه و رژیم درمانی
نام درس: تداخل غذا و دارو	رشته تحصیلی: علوم تغذیه

مشخصات درس:

نام درس: تداخل غذا و دارو	تعداد واحد: ۱ واحد تئوری	پیش نیاز: داروشناسی
زمان برگزاری: سه شنبه ها ساعت ۸ الی ۱۰	نیمسال: اول	سال تحصیلی: ۱۴۰۵-۱۴۰۶
نام مدرس یا مدرسین: دکتر محمدی		
نام مدرس مسئول درس: دکتر محمدی		
شماره تماس و آدرس پست الکترونیکی: 09171482015		
Mohammadi.nut@gmail.com		

اهداف درس:

هدف کلی: یادگیری انواع تداخلات (بر هم کنش ها) غذا و دارو به طوری که در توصیه های غذایی یا رژیم درمانی به افراد مختلف با استفاده از علم کسب شده تاثیرات منفی یا مثبت این تداخلات را لحاظ کند. یادگیری تاثیر مواد غذایی بر جذب و اثربخشی داروها از یک سو و عوارض جانبی نامطلوب بعضی داروها بر وضعیت تغذیه فرد از سویی دیگر از اهداف این درس می باشد. اهداف اختصاصی^۴: -آشنایی با تداخل غذا و دارو -آشنایی با اثرات دارو بر روی هضم و جذب، متابولیسم و دفع ادراری مواد مغذی -آشنایی با اثرات مواد بر روی هضم و جذب، متابولیسم و دفع ادراری داروها
--

فهرست محتوا:

- تعریف تداخل غذا دارو
- عوامل موثر بر تداخلات غذا دارو
- اثرات داروها و مکانیسم تداخلات آنها بر روی دریافت مواد غذایی و هضم و جذب، متابولیسم و دفع ادراری مواد مغذی
- اثرات مصرف مواد غذایی و مکانیسم تداخلات آنها را بر روی هضم و جذب، متابولیسم و دفع ادراری داروها

وظایف / تکالیف دانشجویان:

- مطالعه محتوای آموزش داده شده در هر جلسه
- شرکت در کلاس و گفتگوهای کلاسی
- انجام تکالیف مشخص شده برای هر درس
- شرکت در آزمون میان ترم و آزمون نهایی

⁴منظور از اهداف اختصاصی همان اهداف اصلی می باشد که به اجزای کوچکتر تقسیم شده است.

ارزشیابی دانشجو:

مبنای ارزشیابی	درصد از نمره کل
آزمون پایانی	۵۰
آزمون یا آزمون های میان ترم	۴۵
حضور و مشارکت در کلاس، تالار گفتگو و چت روم	-
انجام تکالیف، پروژه ها و پاسخ به تمرین	۵

منابع پیشنهادی برای مطالعه: آخرین ویرایش

1. - Kathleen Mahan L.; Raymond J.L. Krause's Food & the Nutrition Care Process Loise Missouri Elsevier.
2. - Catharine Ross., Benjamin Caballero , Robert J. Cousins , Katherine L Tucker., Thomas R. Ziegler Modern Nutrition in Health and Disease. Lippincott Williams& Wilkines
3. Joseph I. Boullata, Vincent T. Armenti. Handbook of Drug-Nutrient Interactions. Springer Science & Business Media.

جدول زمان بندی دروس:

شماره جلسه	تاریخ	ساعت	عنوان مطلب	روش تدریس	نام استاد
۱	۶/۳۱	۸ الی ۱۰	تعریف تداخل غذا دارو	حضور	دکتر محمدی
۲	۷/۱۴	۸ الی ۱۰	عوامل موثر بر تداخلات غذا دارو	حضور	دکتر محمدی
۳	۷/۲۸	۸ الی ۱۰	اثرات داروها و مکانیسم تداخلات آنها بر روی دریافت مواد غذایی و هضم و جذب	حضور	دکتر محمدی
۴	۸/۱۲	۸ الی ۱۰	اثرات داروها و مکانیسم تداخلات آنها بر روی متابولیسم و دفع ادراری مواد مغذی	حضور	دکتر محمدی
۵	۸/۲۶	۸ الی ۱۰	اثرات مصرف مواد غذایی و مکانیسم تداخلات آنها را بر روی هضم و جذب	حضور	دکتر محمدی
۶	۹/۱۰	۸ الی ۱۰	اثرات مصرف مواد غذایی و مکانیسم تداخلات آنها را بر روی متابولیسم و دفع ادراری داروها	حضور	دکتر محمدی
۷	۹/۲۴	۸ الی ۱۰	اثر دارو بر افزایش اشتها	حضور	دکتر محمدی
۸	۱۰/۸	۸ الی ۱۰	اثر دارو بر کاهش اشتها	حضور	دکتر محمدی
امتحان میان ترم : جلسه ۱ تا ۴ تاریخ امتحان: اعلام شده توسط آموزش ساعت امتحان: امتحان پایان ترم : جلسه ۵ تا ۸ تاریخ امتحان: اعلام شده توسط آموزش ساعت امتحان:					